

Kostpolitik på Øster Brønderslev Centralskole og SFO

Politikken er bl.a. karakteriseret ved:

- En grundig baggrund, der kobler skolens kostpolitik til de lokale og nationale anbefalinger og problematikker.
- At de ernæringsmæssige aspekter er tydeligt beskrevet og indarbejdet i selve politikken.

Kostrådene:



Hvorfor en kostpolitik?:

Mad er i alle munde, og alle har en mening om mad. Fødevareministeren har sat fokus på kost og madtilbuddet på skoler og institutioner, som har stor betydning i forhold til læring og udvikling.

Desuden er der et stærkt stigende antal elever med fejlnæring problemer.

Børn har ofte forkerte madvaner med stort forbrug af sodavand, saft og slik. Samtidig springes hovedmåltider over.

Dette gør at den mentale og den fysiske aktivitet falder.

Fødevederedirektoratet anbefaler, at børn på skoler og institutioner skal have

- Adgang til sund mad og frisk drikkevand
- Øget fysisk aktivitet
- At leg og bevægelse skal være en naturlig del af hverdagen.

På Øster Brønderslev Skole vil vi gerne være med til at opfylde anbefalingen ved at udbyde et sundt og varieret alternativ eller supplement til madpakken.

Dog mener vi at; ansvaret for barnets mad er forældrenes; Madpakker er stadig en hilsen hjemmefra!

Skolen forventer:

- At eleverne har spist morgenmad inden de møder i skolen, og fra hjemmet er taget stilling til frugt/brød til frugtpausen og madpakke/penge til skolebod / SFO eftermiddagsbod i spisepausen.

Overordnet mål:

Vi har her på skolen udarbejdet følgende kostpolitik, dels så vi kan få skabt en fælles holdning til maden og arbejde mod samme mål, og dels så forældre kan få kendskab til grundprincipperne bag den mad, børnene kan købe, når de er i skole.

- At skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen med henblik på fremme af sundhed og velvære.
- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget læring og udvikling
- At forebygge kostrelaterede sygdomme på længere sigt.

Vi vil følgende for at opnå målet:

- At skolen skaber rammerne for en madordning, hvor eleverne sikres mulighed for at kunne købe sunde måltider til den billigst mulige pris. Og tid til at spise maden i ro, således, de oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om
- At en voksen er til stede og spiser sammen med børnene.
- En madordning, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- Hvor produkterne lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger på kostområdet efter nærmere beskrevne retningslinjer. Dvs. intet salg af sodavand, slik og chips.
- Hvor driften hviler i sig selv.
- At skolens kostpolitik er levende, i fortsat udvikling.
- At et kostudvalg evaluerer den vedtagne politik, følger med i nye tiltag på området, henter inspiration og igangsætter nye projekter med udgangspunkt i visionerne i Brønderslev-Dronninglund kommune.
- At børnene har adgang til koldt, rent drikkevand.
- At skolens kostpolitik i øvrigt samarbejder med skolens øvrige visioner om trivsel.

Overordnede retningslinjer for Skoleboden:

- Det er målet, at kosten følger de overordnede retningslinjer og anbefalinger for sammensætning af kost til børn i alderen 6-12 år. (udarbejdet af Forbrugerstyrelsen og Nordiske Næringsstofanbefalinger).
- Det bør sikres, at den ansvarlige for skoleboden er bekendt med kostpolitikken.
- At elevrådet tages med på råd vedr. forslag til udbud i skoleboden
- Den ansvarlige for skoleboden skal sørge for at overholde gældende regler og love fra levnedsmiddelkontrollen vedr. produktion og hygiejne

Tillæg til kostpolitikken:

Forslag til fremtidige tiltag kunne være:

- Emneuge, hvor der arbejdes tværfagligt med emnet
- Opprioritering af undervisningen af eleverne i emner, der omhandler mad og ernæring. Fokus på "maddannelse" dvs. at børn og forældre begrundes deres madvalg, er bevidste om, hvad der spises, og er i stand til at vælge.
- "Gastronomi efter skoletid". Nyt indhold i valgfag.
- Udviklingsprojekter i, hvordan vi bliver bedre til at arbejde tværfagligt og tværsektorielt
- På motionsdagen skal de første to lektioner handle om sund kost, evt. spise en energirigtig morgenmad i klasserne.
- På forældremødet hvert år snakkes om madpakker og spisepauser. Kontaktforældrene står for oplæg.
- Mindst en gang årligt snakkes i klassen om madpakker (og morgenmad og mellemmåltider), evt. efterfulgt af fælles frokost eller tilberedelse af frokost i skolekøkkenet.
- At der i hele personalegruppen diskuteres, hvordan man på de forskellige klassetrin og i SFO en får spisepauserne til at forløbe så roligt og hyggeligt som muligt.